

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA
3. FECHA:	2020-02-12	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. N° DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Exploro posibilidades de movimiento en mi cuerpo a nivel global y segmentario	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro formas básicas de movimiento y combi- naciones con elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : Exploro mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades.	LÚDICA MOTRIZ : Resuelvo las di- versas situaciones que el juego me presenta.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Exploro manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones (tristeza, alegría, ira, entre otras) en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Identifico las normas y principios establecidos para la realización de las prácticas propias de la actividad física			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Exploro la importancia de los valores de la excelencia, respeto, determinación e igualdad para la convivencia Ciudadana.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Exploro la importancia de los valores de la excelencia, respeto, determinación e igualdad para la convivencia Ciudadana.			
TEMA : lateralidad, equilibrio, manejo del cuerpo			
SUBTEMAS : desplazamientos, posturas basicas para ejecucion de golpes en tenis de campo			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	llamado alista, elevacion de temperatura, ejercicios basicos de ida y vuelta hidratacion	cancha de tenis bolas de tenis	40 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	desarrollo de ejercicios basicos de agarre de la raqueta de tenis de campo enseñanza de posturas basicas para la ejecucion de golpes basicos (drive, reves)	cancha de tenis, raquetas de tenis	40 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	ejercicios basicos de estiramiendo ronda ludica para proceder a la hidratacion final, retroalimentacion general sobre lo aprendido en la sesion de clase	cancha de tenis, raquetas de tenis	40 minutos
OBSERVACIONES la sesion de clase se desarrolla dentro de las actividades y tiempos diseñados para la misma en caso de lluvia se llevara a los estudiantes al aula de clase para enseñanza teorica acerca de reglamento de tenis de campo			

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-02-12	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1010842865	JULITH SOFIA SANABRIA			Asistio
1011105186	MICHELL JOHANA GRISALES			Asistio
1011210361	MELANY JASBLEIDY VELEZ			Asistio
1011210429	LAURA CAMILA DUCUARA			Asistio
1011210916	PAULA TATIANA BENAVIDES			Asistio
1011215832	ANDRES FELIPE ESCAMILLA			Asistio
1011217969	SHARICK SOFIA MALPICA			No asistio
1013014916	TOMAS ALEJANDRO PARADA			Asistio
1013272019	HADET NATALIA OSORIO			Asistio
1013637503	KEVIN ANDRES ALIPIO			Asistio
1023393715	PAULA ZHARICK ORTEGA			Asistio
1023392350	MARIANGEL JIMENEZ			Asistio
1022988424	JUAN DAVID OSTOS			Asistio
1022986018	HANNY TAMARA GONZALEZ			Asistio
1022973032	KAROL SOFIA OSTOS			Asistio
1022389268	SARAH SOPHIA CARDENAS			No asistio
1021316376	HANS TORRES			Asistio
1018459978	MABEL SOFIA MARIN			Asistio
1016725251	FREDDY SEBASTIAN CANTOR			Asistio
1014254597	ASHLEY NATALY ROJAS			Asistio
1027531219	HECTOR DAVID CICERO			No asistio
1027531138	SARA ISABELLA FIGUEROA			Asistio
1027530998	ESTEBAN ALEXANDER ALDANA			Asistio
1026285783	LALILIZETH JULISSA DURA			Asistio
1025548212	YVON MARIANA GARZON			Asistio